

## 附件 F

# 转入婴幼儿托育服务与管理专业 烹饪工艺与营养专业考核方案

依据襄阳科技职业学院高职学生转专业工作安排，并严格遵循《襄阳科技职业学院转专业管理规定》，结合学院现有学位以及实习实训工位的实际状况，在确保专业正常教学秩序得以维持的前提下，各专业转出与转入人数比例原则上不得超出该专业一年级现有人数的 5%。现将拟转入学生方案详细拟定如下：

### 一、工作小组组建

特成立由曹波平、肖盼盼、汤怀锋、马勋、杨清保等人员构成的转专业工作小组。

工作小组主要承担以下职责：

精心制定学生转专业计划、明确接收条件、确定考核内容与方式；耐心接受学生咨询；严谨组织实施考核流程；审慎提出拟接收学生名单等相关工作。

### 二、考核时间与地点

考核时间与地点将在学院进行统筹协调后予以确定并公布。

### 三、转专业条件限定

依据湖北省教育厅有关转专业政策的明确要求，仅通过普通高考考入我校的学生具备转专业资格，而技能高考考入我校的学生则

不被允许转专业。

若符合《襄阳科技职业学院转专业管理办法》“第二章第五条”所规定情形的学生，可允许其转专业；反之，符合“第二章第六条”情形的学生，则不予转专业。

申请转专业的学生需对拟转入专业怀有浓厚兴趣，且坚信该专业更有助于自身专长的充分发挥。学生在原专业的学习成绩必须达到一定标准，一般而言，入学以来各科成绩的不及格情况不得过多（例如，四门及以上不及格情况可能致使转专业申请不被接受）。同时，学生应具备良好的身心健康状态，以切实适应新专业的学习节奏与生活环境，拥有良好的语言沟通能力、团队协作意识以及合作能力。

此外，学生入学以来若受过纪律处分，则其转专业申请可能不予考虑。要求学生思想端正、团结友善，能够严格遵守学校的各项规章制度。

#### 四、转专业人数规划

依照《襄阳科技职业学院转专业管理办法》“第一章第四条”规定，转出和转入人数原则上不超过现有人数的 5%。具体如下：

1. 婴幼儿托育服务与管理专业一年级现有人数为 177 人，转出和转入人数均限定为 8 人。
2. 烹饪工艺与营养专业转入人数设定为 6 人。

## 五、考核程序明细

### (一) 婴幼儿托育服务与管理专业转入流程

针对申请转入该专业的学生，考核将秉持公平、公正的原则，通过笔试与面试相结合的方式展开。考核内容与形式具体如下：

1. 笔试采用闭卷形式，题目内容主要针对综合素质以及专业基础知识进行考核，详细题目可查阅附件 1.1。

2. 申请转专业学生需进行现场自我介绍与才艺展示。学生可依据自身特长，自由选择表演唱歌、舞蹈、乐器演奏、书法、手工制作等项目，展示时间限定为 5 分钟。

3. 考核小组成员将进行现场提问交流，共提出 2 个问题，旨在考查学生的综合素养、思维与语言等综合表达能力，以及理想信念、学习态度、兴趣特长、学习规划等方面，具体题目可参考附件 1.2。

4. 考核小组成员将依据学生表现进行现场独立打分，随后依据综合分数进行排序，择优录取前 8 名学生。

### (二) 烹饪工艺与营养专业转入流程

对于申请转入本专业的学生，考核同样遵循公平、公正原则，开展笔试与面试考核。考核内容与形式如下：

1. 笔试为闭卷考试，题目内容涵盖综合素质与烹饪专业基础知识。其中综合素质部分包含文化常识、逻辑思维等方面，烹饪专业基础知识则涉及食材特性、烹饪技法原理、营养搭配基础等领域，具体题目见附件 2.1。

2.考核小组成员将进行现场提问交流，共提出 3 个问题，重点考查学生综合素养、对烹饪专业的热爱程度、创新思维、在烹饪场景中应对问题的能力以及对烹饪工艺与营养专业的学习规划等。例如，可能会提问学生如何处理烹饪过程中出现的突发状况、对某种流行烹饪趋势的见解、未来在专业学习中的实践规划等，题目详情见附件 2.2。

3.考核小组成员进行现场独立打分，根据综合分数排序，择取前 6 名学生予以录取( 具体录取名额可依据当年实际情形灵活调整 )。

## **六、录取原则阐释**

紧密结合本学院空余学位实际数量，依据考核成绩由高到低的顺序，研究确定拟接收转入学生名单，并及时报送至教学处。最终录取名单将依据学校相关程序要求予以确定并公示。

## **七、修业要求说明**

通过转专业程序成功转入本院的学生，必须严格按照本学院转入专业的人才培养方案，认真完成相关课程的补修工作，以确保专业知识体系的完整性与系统性。

## **八、其他补充说明**

其他未尽事宜，一律按照《襄阳科技职业学院转专业管理办法》有关条款要求严格执行。

## 附件一：婴幼儿托育服务与管理专业试题

### 附件 1.1：综合素质与专业素养基础知识

#### 一、综合素质

- 1、端午节是为了纪念谁？（ C ）  
A 晋文公 B 重耳 C 屈原
- 2、古代将年龄称为“弱冠”的是指？（ C ）  
A 16 B 18 C 20
- 3、洋务运动发生的朝代是（ D ）  
A. 秦朝 B. 汉朝 C. 宋朝 D. 清朝
- 4、我国有多少个民族（ C ）  
A. 54 B. 55 C. 56 D. 57
- 5、普京是哪一国人（ C ）  
A. 法国 B. 英国 C. 俄国 D. 德国
- 6、下列没有“四大火炉”之称的城市是（ C ）  
A. 武汉 B. 南京 C. 青岛 D. 重庆
- 7、中国近代史以鸦片战争为开端，主要是因为（ C ）  
A. 中国第一次被西方侵略  
B. 长期闭关锁国状况被打破  
C. 社会性质发生根本变化  
D. 民族矛盾取代阶级矛盾
- 8、建立自信对于每个人都非常重要。下列选项中正确的方法是（ C ）  
A 学会彻底拒绝 B. 尽量避免被打扰 C. 学会积极暗示 D. 尽量隐忍和迁就
- 9、两只饥饿的老鹰在空中盘旋，许久未找到食物。一只老鹰忍耐不住，落在山岩上开始打瞌睡；另一只老鹰则继续盘旋，一圈又一圈，终于在草丛中抓到一只兔子。下列选项中，对这个故事理解正确的一项是（ B ）  
A. 运气是成功的关键 B. 机遇留给肯付出并坚持到底的人  
C. 乐观向上的心态很重要 D. 不付出也可能有收获
- 10、小李因为喜欢历史选择去博物馆工作，小张因为喜欢旅游选择去当导游。下列选项中，对兴趣与职业关系的理解正确的是（ C ）  
A. 兴趣等同于职业能力 B. 只有兴趣能决定职业选择  
C. 兴趣是职业选择的重要依据 C. 感兴趣的职业一定能成功

11、“三百六十行，行行出状元。”下列选项中，对这句话理解错误的一项是（A）

- A. 职业只有三百六十种
- B. 所有职业都可以取得成就
- C. 决定职业发展的关键因素是人
- D. 每行每业都有顶尖者

12、生活中总有不称心的事会影响人的情绪。下列选项中最不恰当的一项是（D）

- A. 客观分析影响情绪的原因
- B. 找到最适合自己的情绪表达方式
- C. 做些其他事情转移注意力
- D. 绞尽脑汁一定要找到原因和解决办法

13、在图书馆，如果大声说话吵闹，导致其他人无法学习；过十字路口，如果各不相让、争抢阻挡，就会挤成一团，谁也无法通过。所以说（D）。

- A. 法律是社会生活中的唯一规则
- B. 遵守规则对他人有益，对自己有害
- C. 社会是由众多成员集合而成的
- D. 社会生活离不开规则

14、李某在网络上上传了某色情视频，张某通过手机下载了该视频并将该视频群发给朋友。错误说法是（B）。

- A. 李某应该以利用网络传播淫秽信息被公安机关处以罚款和拘留
- B. 李某对其上传的淫秽视频不承担责任
- C. 张某应当以利用电话传播淫秽信息被公安机关处以罚款和拘留
- D. 张某和李某都应当对其传播的淫秽信息承担责任

15、“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，描述的是什么节日？（D）。

- A、清明节
- B、中秋节
- C、端午节
- D、重阳节

16. 职业道德、家庭婚姻道德和（D）这三种道德构成社会的全部道德内容。

- A. 行为道德
- B. 国家公德
- C. 科学道德
- D. 社会公德

17. “人心齐，泰山移。”这句话说明了（D）。

- A. 坚强的意志
- B. 良好的性格对人的身体健康有重要的作用
- C. 乐观的性格
- D. 昭示着集体的能量，团结的威力

18. “以人为镜，可以明得失。”这句话告诉我们（A）。

- A. 通过他人了解自己
- B. 通过自我观察认识自己
- C. 通过集体了解自己
- D. 通过算命先生了解自己

19. 吸毒会对下列何者产生危害（D）。

- A. 个人
- B. 家庭
- C. 社会
- D. 以上都是

20. 在班干部竞选中，你落选了，你会（A）

- A. 勇敢面对，下次再争取
- B. 找老师理论

C. 认为当选的同学肯定用好处拉票 D. 私底下嫉恨同学

21、下列各句不反映中华民族优良道德传统内容的是（D）

A. 国而忘家，公而忘私

B. 己所不欲，勿施于人

C. 不学礼，无以立

D. 人不为己，天诛地灭

22、社会公德最基本的要求是（B）

A. 文明礼貌 B. 遵纪守法

C. 助人为乐 D. 保护环境

23、中国共产党的初心和使命是（C）

A. 实现社会主义现代化 B. 坚持全面深化改革 C. 为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴 D. 构建人类命运共同体

24、在社会主义荣辱观中，要求大学生要尊重劳动、尊重知识、尊重人才，抵制和反对一切贪图安逸、厌恶劳动的是（C）

A “以诚实守信为荣、以见利忘义为耻” B “以服务人民为荣、以背离人民为耻”

C “以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻” D “以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻”

25、（A）是贯穿中国历史发展的一条主线，也是中华民族精神的核心。

A 爱国主义 B 爱好和平 C 勤劳勇敢 D 团结统一

## 二、专业知识

1、以下哪种行为体现了托育机构从业人员良好的职业形象（B）

A. 穿着随意，带有很多个人饰品

B. 情绪稳定，始终以积极的态度对待婴幼儿

C. 在婴幼儿面前抱怨工作

D. 频繁看手机，忽略婴幼儿

2、当托育机构从业人员和家长在育儿观念上发生冲突时，应该（C）

A. 坚持自己的观念，不听取家长意见

B. 完全按照家长的意见做

C. 以尊重和理解的态度与家长沟通，协商解决

D. 让其他同事来处理这个问题

3、托育机构从业人员必须具备（D）。

- A. 健康合格证
- B. 教师资格证
- C. 保育师资格证
- D. 以上全部或部分，具体依岗位而定

4、根据相关法规，托育机构应当根据婴幼儿的（ A ）特点，合理安排生活照料、健康检查、游戏活动等服务。

- A. 年龄和身心发展
- B. 家庭背景
- C. 性别
- D. 个人喜好

5、托育机构的建筑设施应当（ A ）进行安全检查。

- A. 定期
- B. 不定期
- C. 有损坏时
- D. 每年一次

6、托育机构发生婴幼儿伤害事故时，应当（ A ）。

- A. 立即采取救助措施，并及时通知婴幼儿监护人
- B. 隐瞒事故，避免家长知道
- C. 先确定责任归属，再进行救助
- D. 让其他婴幼儿不要声张

7.托育机构发生火灾时，从业人员首先应该（ B ）

- A. 自己赶紧逃生
- B. 组织婴幼儿有序撤离
- C. 先灭火，再考虑婴幼儿
- D. 打电话报警，等待救援

8.托育机构的室内地面最好选择（ B ）

- A. 光滑的大理石地面
- B. 有一定摩擦力的防滑地面
- C. 松软的地毯（容易藏污纳垢）
- D. 有高低差的拼接地面

9.培养婴幼儿的语言能力，以下哪种方法比较合适（ D ）

- A. 不停地跟婴幼儿说话，不管他们是否回应



- B. 等婴幼儿主动说话后才回应他们
  - C. 只通过播放语言学习音频来教育
  - D. 结合日常生活场景，用简单的词汇和句子交流
10. 婴幼儿在游戏过程中，托育机构从业人员应该（C）
- A. 让他们自由玩耍，不进行任何干涉
  - B. 全程主导游戏，告诉他们怎么玩
  - C. 观察并在适当的时候提供支持和引导
  - D. 只在婴幼儿出现危险时才介入
11. 托育机构从业人员对于婴幼儿的隐私信息（如家庭状况、健康问题等）应该（B）
- A. 随意和同事讨论
  - B. 在未经家长同意的情况下，不随意泄露
  - C. 当作聊天话题和家长以外的人分享
  - D. 根据自己的判断决定是否公开
12. 当托育机构从业人员发现自己的工作出现失误时，应该（B）
- A. 隐瞒失误，避免被他人发现
  - B. 主动承认错误，并及时采取措施补救
  - C. 把责任推给其他同事
  - D. 等待领导发现后再处理
13. 育婴员的工作不仅要善于与孩子沟通，还要指导家长，将科学育儿的理念和 方法用（D）的语言传递给家长，提高家长科学育儿的水平和能力。
- A. 专业
  - B. 儿童化
  - C. 简明扼要
  - D. 通俗易懂
14. 碳水化合物缺乏时，身体便动用（A）作为能（热）量来源。（单选题）
- A. 蛋白质和脂肪
  - B. 无机盐和微量元素
  - C. 碳水化合物
  - D. 维生素
15. 水溶性维生素不包括（C）（单选题）
- A. 维生素 B1、B2、B6、B12
  - B. 维生素
  - C. 维生素 A、D、E、K
  - D. 叶酸、泛酸
16. 婴幼儿对水的需要量取决于（D）。（单选题）
- A. 热量的需要
  - B. 饮食的质量
  - C. 与心脏、肾脏的浓缩功能有关
  - D. 以上都是
17. 自我生活能力包括（D）等（单选题）
- A. 睡眠、进食
  - B. 排便、沐浴

C. 游戏、户外活动 D、 以上都是

18、婴幼儿夏天要（ A ）洗澡。（单选题）

A. 天天

B. 隔天

C 、 2 ~ 3 天

D 、 3 ~ 4 天

19、婴幼儿因长年尿布包裹，易出现（ C ）。 （单选题）

A. 湿疹 B、 粟粒疹 C、 尿布疹 D、 荨麻疹

20、国家约定俗成的“三无”是指在包装上：（ D）。 （单选题）

A. 无生产厂家名称 B、 无生产日期

C. 无生产地址 D、 以上都是

21. 如果发现有人触电，应（ D），使触电者马上脱离电源。（单选题）

A. 赶快切断电源 B、 用干燥的木棍将电线挑开

C. 用竹竿将电线挑开 D、 以上都是

22. 在我国，未成年工是指年满（ B）的劳动者。（单选题）

A. 0~16 周岁 B、 16~ 18 周岁 C、 12~16 周岁 D、 12~ 18 周岁

23、社会保险主要包括：（ D）。 （单选题）

A. 劳动保险、医疗保险 B、 工伤保险、失业保险

C. 养老保险、医疗保险 D、 养老保险、工伤保险、医疗保险和失业保险

24. 餐具、炊具和盛直接入口食品的容器，使用前必须（ B），炊具、用具用后必须洗净，保持清洁。（单选题）

A. 检查是否干净 B、 洗净、消毒

C. 擦洗干净 D、 洗干净

25. 国家实行（ B ）、初等教育、中等教育、高等教育的学校教育制度。（单选题）

A. 幼儿教育 B、 学前教育 C、 小学教育 D、 义务教育

## 附件：1.2 面试考核题目：

- 1、请问为何想要转专业？为何选择本专业？
- 2、请问你所想转入的专业名称叫什么？谈谈你对所报专业的认识？
- 3、结合实际，论述如何根据自己的兴趣和能力去进行职业选择。
- 4、同学相处中，若同宿舍的室友在晚上你要睡觉时仍然在打游戏并发出声音，你会如何处理

## 附件二：烹饪工艺与营养专业试题

### 附件 2.1：面试考核题目

1、请问为何想要转专业？为何选择本专业？

2、请问你所想转入的专业名称叫什么？谈谈你对所报专业的认识？

答案要点及得分点：

1. 烹饪工艺与营养（1分）
2. 能提高厨艺，做出美食。（中西餐均可）（1分）
3. 能吃得更营养，更科学。（1分）
4. 能获得一项谋生的技能。（1分）
5. 字数不少于 50 字，字迹工整，言之成理。（1分）

3、结合实际，论述如何根据自己的兴趣和能力进行职业选择。

评分标准：

1. 内容完整性：答案是否全面涵盖了了解自己的兴趣、评估自己的能力、匹配兴趣与能力以及制定职业规划等关键步骤。缺少任何一个步骤都会扣除相应的分数。
2. 论述深度：答案是否对每个步骤进行了深入的论述，展示了对自己兴趣和能力的深入了解以及明确的职业规划。论述不够深入或缺乏实际例子支持的答案会扣除相应的分数。
3. 逻辑清晰性：答案是否按照逻辑顺序进行组织，条理清晰，易于理解。逻辑混乱或组织不清晰的答案会扣除相应的分数。

4. 结合实际：答案是否结合了具体的实际例子或情况来展示自己的理解和应用。没有结合实际的答案会扣除相应的分数。

5. 语言表达：答案的语言是否清晰、准确，无语法错误或拼写错误。语言表达不清晰的答案会扣除相应的分数。

### **参考答案：**

在职业选择的过程中，结合自己的兴趣和能力进行考量是至关重要的。这不仅可以帮助我们确保在工作中保持长久的热情和动力，还能够提高我们在特定领域的竞争力和职业发展的潜力。

1. 深入了解自己的兴趣：首先，我们需要对自己的兴趣有清晰的认识。这可以通过自我反思、与亲朋好友交流或参与职业咨询等方式来实现。了解自己的兴趣可以帮助我们确定自己喜欢的工作类型和领域，从而在职业选择时更有方向。

2. 评估自己的能力：其次，我们需要对自己的能力进行全面的评估。这包括分析自己的教育背景、工作经验、技能特长以及潜在的发展潜力。通过评估自己的能力，我们可以找到自己擅长的领域，并确定在职业发展中需要进一步提升的能力。

3. 匹配兴趣与能力：在了解自己的兴趣和能力后，我们需要将它们进行匹配。这意味着我们要找到那些既符合自己兴趣又能够发挥自己能力的职业。这样的职业选择不仅可以让我们在工作中感到满足和快乐，还能够让我们在工作中取得更好的成绩和发展。

4. 制定职业规划：最后，我们需要制定一个明确的职业规划。这包括设定职业目标、制定实施计划以及不断调整计划以适应变化。通过制定职业规划，我们可以确保自己的职业选择是符合自己兴趣和能力的，并且能够在未来的职业发展中取得更好的成果。

**4、同学相处中，若同宿舍的室友在未经你同意的情况下使用了你的洗漱用品，你会如何处理？**

## 附件 2.2：政治思想基础知识

### 1、思想素养（50分）

1.《公民道德建设实施纲要》提出，要充分发挥社会主义市场经济体制的积极作用，人们必须增强（ C ）

- A.个人意识、协作意识、效率意识、物质利益观念、改革开放意识
- B.个人意识、竞争意识、公平意识、民主法制意识、开拓创新精神
- C.自立意识、竞争意识、效率意识、民主法制意识、开拓创新精神
- D.自立意识、协作意识、公平意识、物质利益观念、改革开放意识

2.下列选项中，（ D ）不属于烹饪从业人员的职业道德范畴。

- A.忠于职守，看重质量
- B.平等交易，注重质量
- C.积极进取，开拓创新
- D.以次充好，敢于竞争

3.社会主义荣辱观的核心是（ C ）

- A 集体主义
- B 见义勇为
- C 爱国主义
- D 善辨是非

4.（ D ）提出了社会主义荣辱观。

- A 邓小平
- B 温家宝
- C 江泽民
- D 胡锦涛

5.（ C ）是建设和谐文化的根本。 A

- A 社会主义荣辱观
- B 小康社会
- C 社会主义核心价值体系
- D 科学发展观

6.爱祖国、爱人民、爱劳动、（ C ）热爱社会主义是社会主义道德建设的基本要求。

- A.爱集体
- B.爱社区
- C.爱科学
- D.爱知识

7.职业道德、家庭婚姻道德和（ D ）这三种道德构成社会的全部道德内容。

A.行为道德 B.国家公德 C.科学道德 D.社会公德

8.“人心齐，泰山移。”这句话说明了（ D ）。

A. 坚强的意志 B. 良好的性格对人的身体健康有重要的作用  
C. 乐观的性格 D. 昭示着集体的能量，团结的威力

9.“以人为镜，可以明得失。”这句话告诉我们（ A ）。

A. 通过他人了解自己 B. 通过自我观察认识自己  
C. 通过集体了解自己 D. 通过算命先生了解自己

10. 吸毒会对下列何者产生危害（ D ）。

A. 个人 B. 家庭 C. 社会 D. 以上都是

11. 预防未成年人犯罪的教育目的是增强未成人的（ C ）。

A. 防范意识 B. 道德素质 C. 法治观念 D. 文化素质

12.在班干部竞选中，你落选了，你会（ A）

A.勇敢面对，下次再争取 B.找老师理论  
C.认为当选的同学肯定用好处拉票 D.私底下嫉恨同学

13.下列选项中（B）是人们在特定的职业活动中所应遵循的行为规范和总和。

A.岗位道德 B.职业道德 C.社会公德 D.家庭道德

14.在社会主义社会中，（D）是每一个行业都要共同遵循的宗旨。

A.集体利益为先      B.国家利益为重

C.为国家服务      D.为人民服务

15.下列法律与烹饪人员从事的工作没有密切关系的是（ C ）

A 《中华人民共和国劳动法》      B 《中华人民共和国野生动物保护法》

C 《婚姻法》      D 《中华人民共和国消费者权益保护法》

16、下列各句不反映中华民族优良道德传统内容的是（ D ）

A.国而忘家，公而忘私

B.己所不欲，勿施于人

C.不学礼，无以立

D.人不为己，天诛地灭

17、社会公德最基本的要求是（ B ）

A.文明礼貌      B、遵纪守法

C.助人为乐      D、保护环境

下列关于社会主义核心价值观的表述，正确的是： A

自由、平等、公正是国家层面的价值目标

爱国、敬业、诚信是个人层面的价值准则

富强、民主、文明是社会层面的价值取向

和谐、公正、法治是集体层面的价值要求

18、中国共产党的初心和使命是（ C ）



A. 实现社会主义现代化 B. 坚持全面深化改革 C. 为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴 D. 构建人类命运共同体

下列关于中国梦的表述，正确的是： A

A. 中国梦就是实现中华民族的伟大复兴

B. 中国梦就是实现国家的现代化

C. 中国梦就是实现全体人民共同富裕

D. 中国梦就是成为世界强国

19、下列行为属于侵犯未成年人受教育权（ B ）

A. 春风所在学校取消了考试排名的做法

B. 父亲要求夏雨每天上午在家干农活，下午才去上学

C. 学校开设各种活动课，秋云得到了锻炼

D. 某企业为贫困学生冬雪提供助学金

20、面对“瘦肉精”“染色馒头”“回炉面包”等食品安全问题，作为消费者你赞同（ D ）

A. 自认倒霉，减少消费 B、砸掉黑心厂家、商家和摊点

C. 不干不净，吃了没病 D、依法维护消费者的合法权益

22、大学生荣辱观形成的内在途径是（ D ）

A 富有成效的道德教育

B 社会道德舆论的正确引导

C 建立合理的社会奖惩机制

D 加强自身修养

23、在社会主义荣辱观中，要求大学生要尊重劳动、尊重知识、尊重人才，

抵制和反对一切贪图安逸、厌恶劳动的是（ C ）

A “以诚实守信为荣、以见利忘义为耻”      B “以服务人民为荣、以背离人民为耻”

C “以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”      D “以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻”

24、在人生理想中，居于核心地位并规定和制约着其他方面的是（ B ）

A 生活理想      B 道德理想      C 职业理想      D 社会理想

25、（ A ）是贯穿中国历史发展的一条主线，也是中华民族精神的核心。

A 爱国主义      B 爱好和平      C 勤劳勇敢      D 团结统一

### 一、基本常识（50分）

1、饮食卫生五四制规定个人卫生要做到“四勤”，以下全部属于规定范围内的是（D）

- A. 勤洗手，勤剪指甲，勤换洗衣服，勤开窗通风
- B. 勤洗澡，勤理发，勤换工作服，勤打扫工作岗位
- C. 勤洗衣服和被褥，勤换工作服，勤洗脸，勤洗头
- D. 勤洗澡，勤理发，勤剪指甲，勤洗被褥和衣服

2、《食品卫生法》规定，凡患有以下疾病的，除（C）外，患其余疾病的人员不得参加接触直接入口食品的工作。

- A. 痢疾、伤寒      B. 病毒性肝炎
- C. 胃病、心脏病      D. 活动性肺结核、化脓性或渗出性皮肤病

3、一个完整的沟通过程包括（ C ）

- A 信息发送、接收      B 信息发送、反馈
- C 信息发送、接收、反馈

4、下列选项中，不易引起沟通障碍的行为表现是：（B）

A 讲话模糊 B 言简意赅 C 信息不对称

5、甲持刀闯入与自己断绝恋爱关系的某女乙家，意图将乙杀害，在乙的一一再哀求下，甲于心不忍将刀扔下，转身离去，甲方行为（ A ）

A 属于犯罪中止 B 属于犯罪未遂 C 属于犯罪预备

6、端午节是为了纪念谁？（ C ）

A 晋文公 B 重耳 C 屈原

7、古代将年龄称为“弱冠”的是指？（ C ）

A 16 B 18 C 20

8、洋务运动发生的朝代是（ D ）

A. 秦朝 B. 汉朝 C. 宋朝 D. 清朝

9、我国有多少个民族（ C ）

A. 54 B. 55 C. 56 D. 57

10、普京是哪一国人（ C ）

A. 法国 B. 英国 C. 俄国 D. 德国

11、下列没有“四大火炉”之称的城市是（ C ）

B. 武汉 B. 南京 C. 青岛 D. 重庆

12、中国近代史以鸦片战争为开端，主要是因为（ C ）

A. 中国第一次被西方侵略

B. 长期闭关锁国状况被打破

C. 社会性质发生根本变化

D. 民族矛盾取代阶级矛盾

13、建立自信对于每个人都非常重要。下列选项中正确的方法是（ C ）

A 学会彻底拒绝 B. 尽量避免被打扰 C. 学会积极暗示 D. 尽量隐忍和迁就

14、两只饥饿的老鹰在空中盘旋，许久未找到食物。一只老鹰忍耐不住，落在山岩上开始打瞌睡；另一只老鹰则继续盘旋，一圈又一圈，终于在草丛中抓到一只兔子。下列选项中，对这个故事理解正确的一项是（ B ）

A. 运气是成功的关键 B. 机遇留给肯付出并坚持到底的人

C. 乐观向上的心态很重要 D. 不付出也可能有收获

15、小李因为喜欢历史选择去博物馆工作，小张因为喜欢旅游选择去当导游。下列选项中，对兴趣与职业关系的理解正确的是（ C ）

A. 兴趣等同于职业能力 B. 只有兴趣能决定职业选择

C. 兴趣是职业选择的重要依据 C. 感兴趣的职业一定能成功

16、“三百六十行，行行出状元。”下列选项中，对这句话理解错误的一项是（ A ）

A. 职业只有三百六十种 B. 所有职业都可以取得成就

C. 决定职业发展的关键因素是人 D. 每行每业都有顶尖者

17、生活中总有不称心的事会影响人的情绪。下列选项中最不恰当的一项是（ D ）

A. 客观分析影响情绪的原因 B. 找到最适合自己的情绪表达方式

C. 做些其他事情转移注意力 D. 绞尽脑汁一定要找到原因和解决办法

18、小岳和小李在植物园游玩，看到漂亮的玫瑰花，小岳想摘下送给小李。对此，小李最恰当的回答是（ D ）

A. “谢谢！你真是我的好朋友！” B. “不行，这是违反公德的！”

C. “别人会看见的，多不好意思！” D. “谢谢你！美丽的花让更多人看吧”

19、房屋发生火灾如何逃生至关重要，下述说法（ A ）是错误的。

A. 火灾发生时，电梯是最迅速的逃生途径

B. 沿墙壁逃生易找到出口，且不易被掉落物击伤

C. 在起火层，采取低姿势迅速沿横的方向由安全门梯逃生

D. 逃生时应将鼻尖靠近墙角或在阶梯角落换气

20、在图书馆，如果大声说话吵闹，导致其他人无法学习；过十字路口，如果各不相让、争抢阻挡，就会挤成一团，谁也无法通过。所以说（ D ）。

A. 法律是社会生活中的唯一规则

B. 遵守规则对他人有益，对自己有害

C. 社会是由众多成员集合而成的

D. 社会生活离不开规则

21、李某在网络上上传了某色情视频，张某通过手机下载了该视频并将该视频群发给

朋友。错误说法是（ B ）。

- A. 李某应该以利用网络传播淫秽信息被公安机关处以罚款和拘留
- B. 李某对其上传的淫秽视频不承担责任
- C. 张某应当以利用电话传播淫秽信息被公安机关处以罚款和拘留
- D. 张某和李某都应当对其传播的淫秽信息承担责任

22、家中厨房闻到有浓烈的煤气异味，应立即（ A ）。

- A. 打开门窗，关掉煤气阀门
- B. 开灯查看，确认煤气泄漏位置
- C. 打开抽风机，抽走煤气
- D. 打电话报警求助

23、“狗不理包子”是中国哪个城市的传统风味小吃？（ B ）。

- A、扬州
- B 、天津
- C 、沙县
- D、郑州

24、“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，描述的是什么节日？（ D ）。

- B、清明节
- B 、中秋节
- C 、端午节
- D、重阳节

25、发现有人触电后，应采取的正确措施（ D ）。

- A. 迅速把触电人拉离电源
- B. 迅速去喊人来帮忙
- C. 迅速用剪刀剪断电线
- D. 迅速切断电源后用绝缘物使人脱离电源线